



MATERIAL INFORMATIV

Reguli de securitate și sănătate în muncă pentru conducătorii auto

Normele de securitate și sănătate în muncă (SSM) sunt foarte importante pentru conducătorii auto, dată fiind natura activității lor, care implică riscuri specifice și expunere constantă la diverse pericole. Respectarea acestor norme este esențială pentru asigurarea unor condiții de lucru sigure și pentru prevenirea incidentelor și accidentelor cu consecințe grave.

Transportul auto implică patru factori principali, aceștia fiind esențiali pentru o activitate de transport auto sigură:

1. Conducătorul auto - factor uman
2. Starea drumului - factor tehnic
3. Starea tehnică a autovehiculului - factor tehnic
4. Condițiile de mediu (starea vremii, lumina naturală sau artificială) și de trafic - factori de conjunctură

O evaluare de riscuri corectă trebuie să ia în considerare toți acești factori generali. Fiecare din acești factori generali se compun din numeroase alte componente specifice care trebuie analizate în detaliu (prin procedura de evaluare de riscuri), având ca scop identificarea riscurilor și luarea măsurilor de protecție corespunzătoare.

De-a lungul timpului au fost identificate o serie de nereguli, la angajatorii din domeniu, în ceea ce privește respectarea normelor SSM pentru conducătorii auto.

Adesea, reglementările legale privind perioadele de conducere și odihnă pentru șoferii profesioniști sunt ignorate. Presiunea de a respecta termene stricte de livrare sau de a parcurge distanțe lungi într-un timp limitat poate duce la stres și oboseală crescută pentru șoferi, care, de altfel, este una dintre principalele cauze ale accidentelor rutiere. Conform Regulamentului (CE) nr. 561/2006 și Acordului European privind Munca Echipajelor de Vehicule (AETR), șoferii trebuie să respecte limite precise pentru perioadele de conducere și odihnă, pentru a preveni oboseala și riscurile asociate. Utilizarea tahografelor digitale este obligatorie pentru înregistrarea precisă a perioadelor de conducere, pauzelor și odihnelor, datele fiind descărcate și analizate periodic. Planificarea adecvată a rutelor și a programului de lucru poate minimiza stresul și oboseala.

Neglijarea mentenanței vehiculelor și a echipamentelor de protecție, precum și supraîncărcarea vehiculelor sunt probleme importante, care pot duce la apariția unor defecțiuni tehnice neașteptate și implicit la creșterea riscului de accidente. Verificarea periodică a sistemelor de siguranță și a echipamentelor de bord este deosebit de importantă pentru prevenirea situațiilor de risc. De asemenea, este esențial ca angajatorii să asigure conducătorilor auto echipamente de

protecție adecvate și adaptate nevoilor specifice ale fiecărui tip de sarcină sau condiții de lucru. Alegerea inadecvată sau absența echipamentului crește expunerea la accidente și leziuni.

Pe de altă parte, supraîncărcarea vehiculelor reprezintă o altă problemă semnificativă. Încărcarea excesivă poate afecta manevrabilitatea vehiculelor și poate contribui la uzura prematură a acestora. Nerespectarea normelor de încărcare și distribuție corectă a încărcăturii cresc riscul de accidente, punând în pericol atât siguranța conducătorilor auto, cât și a celorlalți participanți la trafic.

Lipsa instruirii periodice adecvate pentru conducătorii auto este o altă neregulă des întâlnită. Instruirea inițială nu este suficientă deoarece tehnologia, legislația și condițiile de trafic se schimbă constant, iar șoferii trebuie să fie informați în mod regulat cu privire la cele mai noi reglementări și practici de siguranță. Aceasta include participarea la instruirii periodice care nu doar că îmbăprospătează cunoștințele șoferilor, dar îi și sensibilizează cu privire la riscurile noi.

Evaluările medicale riguroase și regulate sunt esențiale pentru a preveni riscuri de accident. Examenul medical inițial înainte de angajare trebuie să fie urmat de examene medicale periodice regulate. Monitorizarea sănătății poate fi întărită prin intermediul unui sistem care să permită șoferilor să raporteze simptome sau probleme de sănătate imediat ce acestea apar, astfel fiind posibile intervenții rapide și adecvate.

O altă problemă o constituie ergonomia cabinei vehiculului. Scaunele neadecvate, lipsa suportului lombar și a ajustărilor necesare pot cauza dureri de spate sau alte probleme musculo-scheletice pe termen lung.

Lipsa unei comunicări eficiente între conducerea companiei și șoferi este o altă problemă frecventă. O cultură organizațională care promovează comunicarea deschisă, transparența și ține cont de părerile și propunerile angajaților ajută la identificarea rapidă a problemelor și aplicarea măsurilor adecvate.

Instruirea și utilizarea echipamentelor de protecție adecvate, evaluările medicale detaliate, ergonomia cabinei, respectarea reglementărilor privind perioadele de conducere și odihnă, precum și o comunicare eficientă sunt elemente esențiale pentru promovarea unei culturi de siguranță și sănătate în muncă atât în rândul șoferilor precum și în întreaga companie.