



Campania din 2024 a Comitetului Inalților Funcționari Publici pentru Inspekția Muncii privind accidentele de muncă

Prevenirea accidentelor de muncă

Tip comun de accident – pierderea controlului asupra autovehiculelor și echipamentelor de muncă din sectorul transportului rutier (accidente rutiere)

Accidente în sectorul transportului rutier, de ce?

În principal, conducătorii de camioane sau vehicule grele de marfă suferă un număr mare de accidente grave și mortale în sectorul transportului rutier.

Pentru a evita daunele și pierderile de vieți omenești în timpul activității profesionale, este important să se identifice principalele cauze ale accidentelor de muncă, luând în considerare riscurile specifice și factorii specifici acestui sector, care pot influența materializarea acestor accidente.

Accidentele au loc în timpul conducerii, în principal din cauza pierderii controlului asupra mijloacelor de transport sau a echipamentelor de încărcare.

Accidente rutiere

Cele mai frecvente accidente traumatice în timpul călătoriilor rutiere au loc în urma unei coliziuni, care rezultă din pierderea totală sau parțială a controlului asupra vehiculului, care poate apărea din cauza unor situații periculoase, cum ar fi lipsa de vizibilitate, pavajul alunecos, incidentele în trafic, distragerea atenției, presiunea timpului, oboseala și stresul.

Pe lângă stresul la locul de muncă, oboseala, atât fizică, cât și mentală, reprezintă unul dintre principalele riscuri ale profesiei de șofer de camion. Încărcarea psihică, o consecință a cerințelor ridicate de atenție și concentrare în timpul unor zile lungi de conducere, generează stări de oboseală musculară și mentală, care pot crește probabilitatea de materializare a unor accidente.

Multe dintre situațiile periculoase care apar în deplasare sunt legate de cauze psihosociale și organizaționale specifice sectorului (de exemplu, durata excesivă de lucru și dificultăți în luarea unor pauze în locuri adecvate etc.). Pentru o prevenire eficientă, este decisiv ca întreprinderile care gestionează acest tip de transport să acționeze pe baza acestor cauze.

1. Identificarea și evaluarea riscurilor

Evaluarea riscului de accidente rutiere și luarea de măsuri preventive sunt necesare pentru a identifica în mod corespunzător factorii care pot influența materializarea acestora:

Factori de securitate	Factori psihosociali	Factori ergonomici	Factori individuali
Vehicul, elemente de siguranță, întreținere și reparații generale	Atenția necesară	Spațiul de lucru	Distragerea atenției
Mărfuri transportate (tip, cantitate, grad de pericol)	Ritmul lucrărilor	Poziția de lucru	Comportamentul nesigur
Securizarea și arimarea încărcăturii	Oboseala psihică	Oboseala vizuală și percepția redusă	Oboseala sau somnolența
Drumul și împrejurimile sale: - Vizibilitate - Climatologie	Răspunderea		Utilizarea unor
	Izolarea		
	Lipsa autonomiei		
	Presiunea timpului		
	Munca în schimburi/noaptea		



Oprește accidentele înainte ca ele să te oprească!



Campania din 2024 a Comitetului Inalților Funcționari Publici pentru Inspecția Muncii privind accidentele de muncă

- Incidente (trafic intens, traversarea pietonilor sau a animalelor, orbirea etc.) - Proiectare (dispunere, pavaj, pantă, benzi, dispozitive de protecție, iluminat, semnalizare)	Echilibrul între viața socială și viața de familie Expunerea la un comportament violent Timp de lucru în exces	substanțe care pot afecta capacitatea fizică Starea de sănătate
--	--	--

2. Măsuri preventive

După ce riscurile au fost evaluate în mod corespunzător, trebuie să se ia măsuri în acest sens. Prin urmare, unele măsuri care trebuie adoptate de întreprinderea de transport și de conducătorul auto sunt următoarele:

Întreprinderea de transport

- Gestionarea rutelor complexe, elaborarea unui plan de mobilitate sigur și sustenabil
- Punerea în aplicare a unor măsuri de gestionare a timpului și a volumului de muncă, luând în considerare timpul de lucru și timpul de odihnă, precum și echilibrul între viața profesională și cea profesională
- Punerea în aplicare a procedurilor de lucru (de exemplu, acțiuni împotriva jafurilor sau a actelor de violență; acțiuni împotriva defecțiunilor, întreținerea și revizia vehiculelor; comunicarea în caz de urgență și primul ajutor etc.)
- Formarea, informarea și creșterea gradului de conștientizare (de exemplu, utilizarea noilor tehnologii, conducerea defensivă, poziționarea și arimarea încărcăturii, gestionarea incidentelor, obiceiuri sănătoase, riscuri ergonomice și psihosociale etc.)
- Efectuarea unor acțiuni specifice de supraveghere a stării de sănătate

Întreprinderea de transport și conducătorul auto

- Planificarea rutelor și a orelor
- Planificarea întreținerii și reviziei generale a vehiculului
- Verificarea stării vehiculului (starea pneurilor, fixarea încărcăturii etc.)
- Respectarea perioadelor de conducere și de repaus
- Utilizarea unor sisteme de avertizare meteorologică pentru conducere

Conducătorul auto

- Adoptarea unor orientări sigure în timpul utilizării vehiculului (purtarea centurii de siguranță, verificarea stării bune a vehiculului, adaptarea conducerii la condițiile meteorologice și de trafic etc.)
- Respectarea procedurilor de lucru și a măsurilor de prevenire puse în aplicare de întreprindere
- Respectarea reglementărilor în materie de siguranță rutieră
- Evitarea distragerii atenției (utilizarea telefonului, GPS, mâncare la volan etc.)
- Adoptarea unor comportamente sigure
- Evitarea consumului de substanțe care afectează conducerea
- Comunicarea oricărui incident la întreprindere

Pentru informații suplimentare:

http://etsc.eu/wp-content/uploads/2014/03/PRAISE_ROAD_SAFETY_MANAGEMENT.pdf.



Oprește accidentele înainte ca ele să te oprească!