



## Campania din 2024 a Comitetului Inalților Funcționari Publici pentru Inspecția Muncii privind accidentele de muncă

### Prevenirea accidentelor de muncă

#### Tip comun de accident – mișcarea corpului sub sau cu efort fizic în sectorul transporturilor și depozitării

##### Mișcarea corpului sub sau cu stres fizic, de ce?

Conform statisticilor europene privind accidentele de muncă furnizate de Eurostat, în 2020 principala cauză (22,2 %) a accidentelor neletale din sectorul transporturilor și depozitării a fost atribuită „mișcării corpului sub sau cu efort fizic”.

Astfel de incidente se referă în principal la mișcările de manipulare manuală care implică efort fizic, adică o solicitare fizică mai mare decât cea normală din partea victimei în momentul ridicării, transportării, împingerii, tragerii, coborârii, răsucirii, întoarcerii etc.

Manipularea manuală este o cerință comună în industria transporturilor, iar conducătorii auto sunt de multe ori obligați să ridice și să participe la deplasarea de încărcături grele, cum ar fi mărfuri, ambalaje și echipamente.

Tehnicile de manipulare manuală necorespunzătoare pot duce la leziuni induse de efortul fizic care conduc la afecțiuni musculo-scheletice interne (AMS), care constau în leziuni ale mușchilor, tendoanelor, ligamentelor, sistemului nervos, vaselor de sânge, articulațiilor și oaselor.

##### Planificarea SSM

Nu toate sarcinile de manipulare manuală sunt periculoase. Prin urmare, este necesar să se identifice acele sarcini care sunt periculoase și să se asigure gestionarea adecvată a acestora. Pentru a evalua sarcinile individuale de manipulare manuală poate fi utilizat un proces de evaluare a riscurilor în cinci etape. Acest proces în cinci etape este un mijloc de a analiza mai în detaliu activitățile profesionale pentru a determina modul în care acestea sunt desfășurate și factorii de risc implicați.

- **Etapa 1** – Identificarea sarcinii specifice și descrierea modului în care este îndeplinită sarcina.
- **Etapa 2** – Colectarea tuturor informațiilor tehnice privind greutatea încărcăturii, dimensiunile sale fizice, pozițiile observate în timpul activității de manipulare, dimensiunea spațiului disponibil, standardele de încărcare, durata sarcinii, frecvența activităților de manipulare și experiența angajatului cu privire la sarcină.
- **Etapa 3** – Identificarea factorilor de risc – Exemple de factori de risc includ încărcătura grea sau voluminoasă, intensitatea efortului fizic necesar, încărcătură este greu de manevrat sau greu de apucat, îndoirea sau răsucirea trunchiului, ținerea încărcăturii departe de corp, mișcările repetitive, transportarea încărcăturii la distanță, spațiul limitat și suprafața neuniformă a podelei.
- **Etapa 4** – Identificarea îmbunătățirilor care trebuie realizate pentru a evita sau a reduce riscul de vătămare, care pot include o combinație între utilizarea de mijloace mecanice



Oprește accidentele înainte ca ele să te oprească!



## Campania din 2024 a Comitetului Inalților Funcționari Publici pentru Inspecția Muncii privind accidentele de muncă

pentru întreaga activitate sau pentru o parte a activității, reorganizarea zonei de lucru sau a materialelor și elaborarea unui sistem sigur de plan de lucru.

- **Etapa 5** – Revizuirea eficacității îmbunătățirilor puse în aplicare – Supervizarea și monitorizarea sarcinii pentru a se asigura că sunt respectate procedurile de manipulare manuală în condiții de siguranță și că toate dispozitivele auxiliare de manipulare manuală furnizate sunt utilizate corect.

### Descrierea unui accident – mișcarea corpului sub sau cu efort fizic

- Angajaților li s-a cerut să descarce produse dintr-un camion la diferite sedii ale clienților.
- Operațiunea de descărcare a implicat transferul manual din camion la nivelul solului, în afara camionului.
- Greutatea încărcăturilor manipulate a variat între 40 și 80 kg.
- Încărcăturile trebuiau ridicate din camion și plasate pe sol.
- Produsele returnate au trebuit să fie ridicate din nou în camion.
- Era vorba despre o operațiune cu două persoane.
- Un angajat a suferit o leziune dorso-lombară.

### În cursul cercetării accidentului, s-a stabilit că:

- Greutatea încărcăturii era prea mare pentru a fi ridicată de o echipă de două persoane.
  - Poziția brațelor față de partea inferioară a spatelui în timpul ridicării în echipă a dus la îndepărtarea brațelor de corp.
- Din cauza zonei în care se efectua ridicarea pe verticală, mâinile operatorilor erau poziționate la nivelul podelei la sfârșitul operațiunii de ridicare în echipă.
- Încărcătura nu putea fi apucată bine în timpul ridicării în echipă, deoarece era voluminoasă, greu de manevrat.
- Poziția încărcăturii în punctul de pornire al ridicării a impus menținerea sau manipularea acesteia la o distanță față de trunchi, precum și răsucirea trunchiului.
  - Efortul fizic a fost foarte obositor/intens.

### Ce a cauzat accidentul?

- Lipsa unor instrucțiuni proprii pentru manipularea încărcăturilor grele în timpul descărcării și încărcării vehiculului.
- Încărcăturile au variat în greutate, dar nu existau etichete pe încărcătură care să indice greutatea acestora.
- La locul de muncă nu au fost puse la dispoziție mijloace mecanice de manipulare, de exemplu, camionul de livrare nu este echipat cu o platformă de încărcare pentru a coborî și a ridica încărcături grele în condiții de siguranță și nu au existat cărucioare pentru transport sau transpalete manuale pentru a transfera încărcăturile în condiții de siguranță pe o distanță lungă.
- Lipsa instrucțiunilor proprii pentru livrarea încărcăturilor care sunt greu de manipulat.
- Lipsa unor aranjamente cu clienții pentru a asigura livrarea în condiții de siguranță a încărcăturilor la fața locului, de exemplu, obligația de a transfera încărcăturile pe distanțe lungi din cauza lipsei unui loc de parcare în apropierea punctului de livrare prevăzut.



Oprește accidentele înainte ca ele să te oprească!



## Campania din 2024 a Comitetului Inalților Funcționari Publici pentru Inspekția Muncii privind accidentele de muncă

### Măsuri de protecție și de prevenire

Riscurile induse de manipularea manuală a maselor trebuie abordate corespunzător. Angajatorii au posibilitatea de a elabora soluții adecvate, după consultarea cu personalul, pentru a aborda aceste probleme, a reduce riscul de leziuni musculo-scheletice și a reduce costurile pentru întreprinderi.

În cazul în care lucrătorii trebuie să desfășoare activități de manipulare manuală, aceștia ar trebui să fie informați cu privire la riscurile de accidente și îmbolnăviri, în special în ceea ce privește sarcinile lor specifice. Lucrătorii ar trebui, de asemenea, să beneficieze de pregătire cu privire la utilizarea corectă a echipamentelor și la tehnicile de manipulare în condiții de siguranță care trebuie urmate.

Pentru informații suplimentare:

[https://www.hsa.ie/eng/publications\\_and\\_forms/publications/manual\\_handling\\_and\\_musculoskeletal\\_disorders/guide\\_on\\_manual\\_handling\\_risk\\_management\\_in\\_transport\\_and\\_storage.pdf](https://www.hsa.ie/eng/publications_and_forms/publications/manual_handling_and_musculoskeletal_disorders/guide_on_manual_handling_risk_management_in_transport_and_storage.pdf)



Oprește accidentele înainte ca ele să te oprească!