

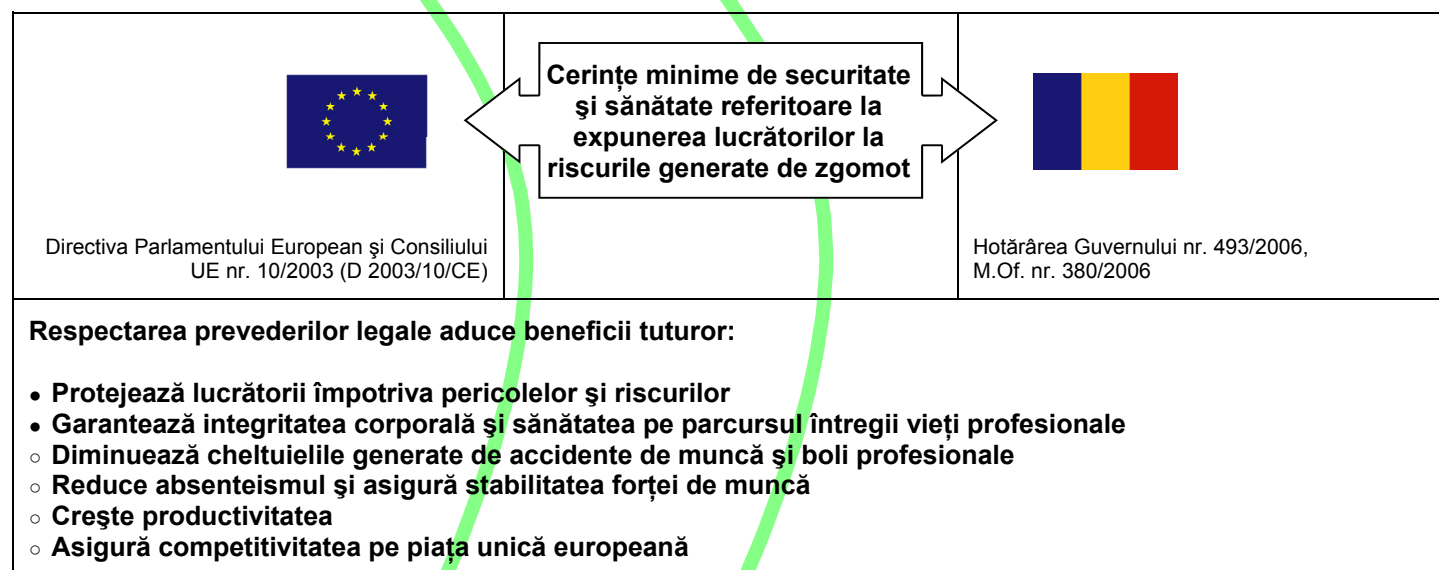
- elaborarea unui plan de măsuri, pe baza evaluării de risc, care va cuprinde:
 - măsuri pentru eliminarea surselor de zgomot (de ex. achiziționarea de utilaje cu emisii scăzute de zgomot);
 - măsuri pentru reducerea zgomotului la sursă (de ex. amortizoare pentru reducerea zgomotului sau izolarea componentelor care vibrează);
 - reducerea expunerii la zgomot a lucrătorilor prin limitarea timpului petrecut în mediile zgomotoase, prin izolarea zonei de zgomot, prin utilizarea de materiale fonoabsorbante, prin semnalizarea și restricționarea accesului în zonele de lucru unde nivelul zgomotului depășește 85 dB(A);
 - asigurarea echipamentului individual de protecție adecvat pentru tipul și nivelul de zgomot. Lucrătorii trebuie să aibă posibilitatea de a alege între mai multe modele de echipamente individuale de protecție auditivă.



Fotografie: HVBG

- informarea, consultarea și instruirea lucrătorilor cu privire la riscurile potențiale, la măsurile de reducere a zgomotului la locul de muncă și la utilizarea echipamentului individual de protecție auditivă;
- monitorizarea riscului și revizuirea măsurilor de prevenire. Aceasta include și supravegherea medicală a auzului lucrătorilor, dacă nivelul mediu de zgomot al unei zile de muncă depășește 85 dB(A).

Lucrătorii sunt obligați să folosească echipamentul individual de protecție ce le-a fost pus la dispoziție de către angajator.



Pentru informații suplimentare consultați:
Inspekția Muncii București
www.inspectiamuncii.ro
e-mail: reclamatii@inspectiamuncii.ro

Riscuri legate de expunerea la zgomot la locul de muncă

Muncă sigură - câștig sigur



INSPECȚIA MUNCII



Mă mai auzi?

Zgomotul este o problemă generală prezentă în mediul de muncă. Peste 60 de milioane de lucrători din Europa suferă de probleme ale auzului cauzate de expunerea la niveluri ridicate de zgomot la locul de muncă. Pierderea auzului provocată de zgomot reprezintă o treime din totalul bolilor profesionale înregistrate atât în România cât și în Uniunea Europeană.

De aceea, prevederile legale au ca scop diminuarea riscului de pierdere a auzului prin reducerea nivelului de zgomot, preferabil la

În unele cazuri, este posibil să nu existe nicio corelație între intensitatea sunetului și percepția individuală a zgomotului.

De exemplu, apa care picură de la robinet (30 dB) poate fi uneori percepută ca de nesuportat, în timp ce un concert simfonic (90 dB) poate fi resimțit pozitiv.

Peste nivelul de 85 dB, zgomotul poate fi cauza unor vătămări permanente ale auzului.

Zgomotul este periculos nu numai prin intensitate, ci și prin durata expunerii. De aceea, se utilizează termenul de *expunere zilnică a lucrătorului*, durata zilei de muncă fiind, de obicei, de 8 ore.

Zgomotul este peste tot!

Zgomotul produs de echipamentele de muncă este prezent în toate sectoarele industriei prelucrătoare, precum și pe șantierele de construcții, în agricultură, transporturi și comunicații.

Zgomotul poate constitui, de asemenea, o problemă și acolo unde activitatea presupune prezența mai multor oameni în același loc sau unde comunicarea verbală are un rol important (de ex. în domeniul educației, sănătății precum și în sectorul serviciilor - baruri și restaurante).

Efecte asupra sănătății

Expunerea la zgomot presupune riscuri pentru securitatea și sănătatea lucrătorilor:

- **Pierderea auzului** - hipoacuzie, surzenie, cauzate de distrugerea cililor auditivi ai urechii interne. Primul simptom este incapacitatea de a auzi sunete înalte, urmată de dificultăți în auzirea sunetelor joase.

Mai puțin zgomot – mai multă armonie!



- **Tinnitus** este senzația auditivă deranjantă de țuit, șuierat, vâjâit, zumzăit.

- **Perturbarea comunicării verbale**
Zgomotul înconjurător este resimțit, de multe ori, ca o perturbare a comunicării verbale, mai ales dacă ascultătorul are deja probleme de auz sau dacă zgomotul ambiental acoperă vocea vorbitorului.

- **Risc crescut de accidentare**
Zgomotul constituie un risc de accidentare deoarece îi poate împiedica pe lucrători să audă și/sau să înțeleagă corect comunicarea și semnalizarea la locul de muncă sau în trafic. De ex.: zgomotul poate masca semnalul acustic de avertizare a pericolului iminent sau poate distra atenția, mai ales în cazul șoferilor.

- **Perturbări psihologice**
Zgomotul ambiant poate fi foarte deranjant, mai ales atunci când lucrătorul desfășoară o activitate care presupune concentrare. Frecvența erorilor și nesiguranța cresc dacă activitatea se desfășoară într-un mediu zgomotos.

- **Efecte fiziologice**
Expunerea la zgomot poate cauza oboseală, tulburări digestive, cardiovasculare (creșterea tensiunii arteriale) și neuropsihice (stres).

Exemple de niveluri de zgomot:

- Conversația obișnuită: 60 dB
- Autoturism: 70 dB
- Clasă de copii de școală generală: 74 dB
- Camion: 90 dB
- Metalurgie: 100 dB
- Discotecă: până la 100 dB
- Mașini de găurit: 110 dB
- Fermă de porci: până la 115 dB
- Avion: 140 dB

Mai ușor cu zgomotul!

Limita maximă admisă de expunere zilnică la zgomot este de 87 dB(A)!

Măsuri pentru evitarea sau reducerea expunerii la zgomot

Angajatorii au obligația legală de a proteja securitatea și sănătatea lucrătorilor împotriva tuturor riscurilor legate de zgomot la locul de muncă, prin:

- efectuarea evaluării de risc (inclusiv măsurarea nivelului de zgomot);



sursă, și prin folosirea echipamentului de protecție auditivă.

Ce este zgomotul?

Zgomotul este un sunet puternic sau deranjant. Intensitatea sa (cât de tare se aude) se măsoară în decibeli (dB).



Fotografie: Inspekția Muncii

- **Pierderea auzului vă izolează de lume!**
- **Reduceți zgomotul la sursă!**
- **Utilizați echipamentul individual de protecție auditivă!**