

Aveți grijă de sănătatea lucrătorilor dvs.!

Legislația națională prevede obligativitatea supravegherii medicale a lucrătorilor expuși la vibrații. Aceasta are ca scop prevenirea și diagnosticarea din timp a oricăror afecțiuni legate de expunerea la vibrații mecanice.

Pentru supravegherea sănătății, fiecărui lucrător trebuie să i se întocmească un dosar medical individual, la care acesta să aibă acces la cerere.



Fotografie: Inspekția Muncii

Care sunt obligațiile lucrătorilor?

- Să utilizeze echipamentul individual de protecție, de ex. mănuși antivibrații.
- Să țină cont de măsurile de prevenire la locul de muncă.
- Să oprească sau să reducă fumatul atunci când sunt expuși la vibrații pentru a preveni amplificarea efectelor negative asupra circulației sângelui.

Riscuri legate de expunerea la vibrații la locul de muncă

Muncă sigură - câștig sigur



Directiva Parlamentului European și Consiliului UE nr. 44/2002 (D 2002/44/CE)

Cerințe minime de securitate și sănătate referitoare la expunerea lucrătorilor la riscurile generate de vibrații



Hotărârea Guvernului nr. 1876/2005 M.Of. nr. 81/2006

Respectarea prevederilor legale aduce beneficii tuturor:

- Protejează lucrătorii împotriva pericolelor și riscurilor
- Garantează integritatea corporală și sănătatea pe parcursul întregii vieți profesionale
- Diminuează cheltuielile generate de accidente de muncă și boli profesionale
- Reduce absenteismul și asigură stabilitatea forței de muncă
- Crește productivitatea
- Asigură competitivitatea pe piața unică europeană

Pentru informații suplimentare consultați:
Inspekția Muncii București
www.inspectiamuncii.ro
e-mail: reclamatii@inspectiamuncii.ro

Nu vă deranjează vibrațiile?

Vibrațiile sunt prezente în majoritatea locurilor de muncă unde se folosesc echipamente mecanice.

De aceea, prevederile legale au ca scop diminuarea riscurilor de vătămare cauzate de vibrații.

Legislația națională și directiva Uniunii Europene reglementează cerințele minime de

- **Vibrațiile zdruncină sănătatea!**
- **Evaluează riscurile ca să știi cum să îți protejezi lucrătorii!**
- **Nu expuneți lucrătorii la vibrații peste valorile limită!**

securitate și sănătate referitoare la expunerea lucrătorilor la riscurile generate de vibrații.

Vibrațiile?

Vibrațiile sunt efectele asupra corpului uman cauzate de contactul direct cu echipamente care produc oscilații sau șocuri mecanice, de ex. ferăstrăul cu lanț sau ciocanul pneumatic.



Fotografie: Inspekția Muncii

Vibrațiile pot fi transmise:

- întregului corp, de ex. cele produse de excavatoare, camioane, buldozere, mașini de nivelat etc.;
- sistemului mână-braț, de ex. cele produse de mașini de rectificat, mașini de tăiat, ferăstraie cu lanț, ferăstraie de mână, topoare, mașini de găurit etc.

Unde sunt prezente vibrațiile?

Există multe sectoare de activitate în care un număr mare de lucrători sunt expuși zilnic la vibrații mecanice, chiar și pe o perioadă îndelungată:

- Silvicultură
- Construcții
- Minerit / Foraj
- Industria auto și de reparații
- Fabricarea de unelte
- Construirea de rețele de conducte, căi ferate și drumuri
- Cariere de piatră etc.

Care sunt efectele vibrațiilor asupra sănătății?

Expunerea pe termen scurt la vibrații poate genera efecte negative, precum:

- oboseală accentuată;
- pierderea concentrării;
- slăbirea vederii.

Dacă lucrătorii sunt expuși la vibrații un timp mai îndelungat, pot apărea:

- afecțiuni musculo-scheletice, în special traumatisme ale coloanei vertebrale;
- afecțiuni vasculare cauzate de slaba circulație a sângelui, mai ales la degete.

Fumatul și temperaturile scăzute la locul de muncă sunt factori ce amplifică efectele vibrațiilor asupra sănătății.

În general, lucrătorii în vârstă și cei foarte tineri sunt mai afectați din cauza condiției fizice specifice vârstei.

Cum sunt evaluate vibrațiile?

Legislația națională care transpune directiva Uniunii Europene prevede mai multe valori limită de expunere zilnică profesională, precum și valori de la care angajatorul este obligat să ia măsuri pentru reducerea expunerii.

Există diferiți parametri ce determină nivelul de expunere a lucrătorului:

- nivelul vibrației;
- accelerația;
- frecvența;
- impulsurile;
- durata expunerii;
- continuitatea expunerii.

Evaluarea nivelului de expunere se calculează pe baza expunerii zilnice în cursul unei perioade de referință de 8 ore.

Ce trebuie făcut pentru a evita sau reduce expunerea la vibrații?

Măsuri tehnice, de ex.:

- Proiectarea și amplasarea adecvată a locurilor de muncă și a posturilor de lucru (de ex. utilizarea pavimentelor care amortizează vibrațiile).



Fotografie: UCB

Vibrațiile zdruncină sănătatea!



- Alegerea, pe baza informațiilor tehnice furnizate de producător, a unui echipament de muncă adecvat, ergonomic, care să țină cont de tipul de activitate și care să genereze cât mai puține vibrații.
- Achiziționarea de utilaje, acolo unde este tehnic posibil, prevăzute cu acționare de la distanță, pentru a se evita expunerea directă.
- Instalarea unor elemente de amortizare pentru protejarea lucrătorilor de vibrații în timpul lucrului (de ex. amplasarea, pe utilajele grele, a unor cabine de lucru, scaune care atenuează vibrația întregului corp sau mâner care reduc vibrațiile transmise sistemului mână-braț).
- Evitarea folosirii dispozitivelor de ghidare neechilibrate (de ex. volane, ghidoane).

Măsuri organizatorice, de ex.:

- Alegerea altor metode de lucru ce implică o expunere mai scăzută la vibrații mecanice.
- Reducerea la minim a expunerii la vibrații prin îmbunătățirea programului de lucru cu perioade de odihnă adecvate.
- Programe corespunzătoare de întreținere pentru echipamentele de muncă, locurile de muncă și sistemele de la locul de muncă.
- Instruirea lucrătorilor cu privire la nivelul de vibrații al utilajelor noi.
- Furnizarea de informații adecvate și mai ales ușor de înțeles, respectiv instruirea lucrătorilor, în vederea utilizării corecte a echipamentelor de muncă.